

"Утверждаю"

Директор МКОУ "СОШ №26"
/Бегиев З.А./
" 24 " _____ 2021г

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОВЗ 1-4 КЛАССОВ ПО МКОУ "СОШ № 26" Г.О.НАЛЬЧИК
на 2020-2021 учебный год.

день: понедельник 24.05.2021
возрастная категория: 7-11 лет

завтрак

№ рец.	наименование блюда	масса порции					витамины, мг				минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	В1	С	А	В2	Са	Р	Mg	Fe
279	Тефтели с соусом	80/50	8,82	9,80	11,16	167,82	0,06	0,48	39,00	0,08	27,95	98,26	19,50	0,80
312	Картофельное пюре	150/5	5,46	5,79	30,46	195,71	0,06	0	28,57	0,03	12,14	37,57	8,14	0,81
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0,00	0,02	14,98	16,98	9,05	0,28
379	Кофейный напиток с молоком	200/20	3,16	1,99	20,92	113,40	0,02	0,38	10,00	0,08	128,78	86,56	12,88	0,08
ПР	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	140,28	0,06	0	0,00	0,78	13,8	52,2	19,80	0,66
338	Яблоки	130	0,4	0,4	9,8	47	0,03	2021г	0	0,02	16	11	9	2,2
	Итого:		23,37	20,53	105,20	700,45	0,24	11,12	77,57	1,01	213,65	302,57	78,37	4,83

Обед для ОВЗ 1-4 классов по МКОУ "СОШ №26"

№ рец.	наименование блюда	масса порции					витамины, мг				минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	В1	С	А	В2	Са	Р	Mg	Fe
	день:	1 понедельник												
15	Сыр	10	5,36	5,46	-	72,2	0,076	0,036	-	-	279,6	-	156	-
14	Масло сливочное	10	0,06	4,12	0,09	74,80	0,06	0,005	-	-	-	-	-	-
377	Чай с лимоном	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0,00	0,00	11,1	2,8	1,40	0,28
	Конфеты шоколадн	1	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0	19,50	0,39	12,3	26,1	4,50	0,30
ПР	Хлеб пшеничный	0,05	4,9	0,78	28,86	136,2	-	0,156	0,15	-	33,6	23,2	98,4	1,2
	Итого:		12,94	13,77	64,86	392,75	0,166	0,227	19,65	0,39	336,6	52,1	260,3	1,78

Зав.пр-во

Кудаева Р.М.

Гл.бухгалтер

Кармова Ф.М.

"Утверждаю"
 Директор МКОУ "СОШ №26"
 /Бегиев З.А./
 "24" 2021г

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ ОВЗ 5-11 КЛАССОВ ПО МКОУ "СОШ № 26" Г.О.НАЛЬЧИК
 на 2020-2021 учебный год.

день: **понедельник 24.05.2021**
 возрастная категория: **11-18лет**

завтрак

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углевод ы	энергетическая ценность, ккал	витамины, мг				минеральные вещества, мг			
							B1	C	A	B2	Ca	P	Mg	Fe
279	Тефтели с соусом	80/50	8,82	9,80	11,16	167,82	0,06	0,48	39,00	0,08	27,95	98,26	19,50	0,80
312	Картофельное пюре	150/5	5,46	5,79	30,46	195,71	0,06	0	28,57	0,03	12,14	37,57	8,14	0,81
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0,00	0,02	14,98	16,98	9,05	0,28
379	Кофейный напиток с молоком	200/20	3,16	1,99	20,92	113,40	0,02	0,38	10,00	0,08	128,78	86,56	12,88	0,08
ПР	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	140,28	0,06	0	0,00	0,78	13,8	52,2	19,80	0,66
338	Яблоки	130	0,4	0,4	9,8	47	0,03	2021г	0	0,02	16	11	9	2,2
	Итого:		23,37	20,53	105,20	700,45	0,24	11,12	77,57	1,01	213,65	302,57	78,37	4,83

Обед для ОВЗ 5-11 классов по МКОУ "СОШ №26"

№ рец.	наименование блюда	масса порции	белки	жиры	углевод ы	энергетическ ая ценность, ккал	витамины, мг				минеральные вещества, мг			
							B1	C	A	B2	Ca	P	Mg	Fe
день:		1 понедельник												
15	Сыр	10	5,36	5,46	-	72,2	0,076	0,036	-	-	279,6	-	156	-
14	Масло сливочное	10	0,06	4,12	0,09	74,80	0,06	0,005	-	-	-	-	-	-
377	Чай с лимоном	200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	0	0,03	0,00	0,00	11,1	2,8	1,40	0,28
	Конфеты шоколадн	1	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0	19,50	0,39	12,3	26,1	4,50	0,30
ПР	Хлеб пшеничный	0,05	4,9	0,78	28,86	136,2	-	0,156	0,15	-	33,6	23,2	98,4	1,2
	Итого:		12,94	13,77	64,86	392,75	0,166	0,227	19,65	0,39	336,6	52,1	260,3	1,78

Зав.пр-во



Кудаева Р.М.

Гл.бухгалтер



Кармова Ф.М.

"Утверждаю"

Директор МКОУ "СОШ №26"

/Бегиев З.А./

"21" "05" 2021г

МЕНЮ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ ПО МКОУ "СОШ № 26" Г.О.НАЛЬЧИК
на 2020-2021 учебный год.

день: понедельник 24.05.2021

возрастная категория: 7-11 лет

завтрак

№ рец.	наименование блюда	масса порции					ВИТАМИНЫ, мг				минеральные вещества, мг			
			белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность, ккал	В1	С	А	В2	Са	Р	Mg	Fe
279	Тефтели с соусом	80/50	8,82	9,80	11,16	167,82	0,06	0,48	39,00	0,08	27,95	98,26	19,50	0,80
312	Картофельное пюре	150/5	5,46	5,79	30,46	195,71	0,06	0	28,57	0,03	12,14	37,57	8,14	0,81
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	0,01	10,26	0,00	0,02	14,98	16,98	9,05	0,28
379	Кофейный напиток с молоком	200/20	3,16	1,99	20,92	113,40	0,02	0,38	10,00	0,08	128,78	86,56	12,88	0,08
ПР	Хлеб пшеничный	80	4,74	0,60	28,98	140,28	0,06	0	0,00	0,78	13,8	52,2	19,80	0,66
338	Яблоки	130	0,4	0,4	9,8	47	0,03	2021г	0	0,02	16	11	9	2,2
	Итого:		23,37	20,53	105,20	700,45	0,24	11,12	77,57	1,01	213,65	302,57	78,37	4,83

Зав.пр-во

Кудаева Р.М.

Гл.бухгалтер

Кармова Ф.М.