

Название учебного предмета (курса)	Физическая культура																
Класс(ы)	10 - 11																
Количество часов	10 класс – 105 часов в год 11 класс – 102 часа в год Всего – 207 часов в год.																
Нормативные документы	<ul style="list-style-type: none"> – Федеральный закон от 29.12.2012 года № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации»; – Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственного образовательного стандарта основного общего образования» (в ред. Приказов Минобрнауки России от 03.06.2008 N 164, от 31.08.2009 N 320, от 19.10.2009 N 427, от 10.11.2011 N 2643, от 24.01.2012 N 39, от 31.01.2012 N 69, от 23.06.2015 N 609, от 07.06.2017 N 506); – Основная образовательная программа СОО ФК ГОС МКОУ «СОШ №26»; – Учебный план МКОУ «СОШ №26»; – Федеральный перечень учебников; – Положение МКОУ «»СОШ №26» о Рабочей программе по учебному предмету (курсу) педагога, реализующего ФК ГОС – Авторская рабочая программа по физической культуре (Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11 классов» В. И. Лях, А. А. Зданевич М.: Просвещение, 2015) 																
Планируемые результаты	<p>Изучение предмета «Физическая культура» должно обеспечить: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать физическую культуру для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха. В основной школе данная цель конкретизируется и определяет направленность образовательного процесса на формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.</p> <p>В результате изучения предмета "Физическая культура" обучающиеся укрепляют здоровье, развивают основы физических качеств и повышают функциональные возможности организма, формируют культуру движений, обогащают двигательный опыт физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приёмами базовых видов спорта, формируют знания о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни, обучаются навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями.</p>																
Тематическое планирование	<p>10 класс</p> <table border="1" data-bbox="368 1872 1461 2119"> <tr> <td colspan="3" style="background-color: #f2f2f2;"> </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">1.</td> <td>Легкая атлетика</td> <td style="text-align: center;">32</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2.</td> <td>Гимнастика</td> <td style="text-align: center;">18</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3.</td> <td>Спортивные игры</td> <td style="text-align: center;">41</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4.</td> <td>Кроссовая подготовка</td> <td style="text-align: center;">14</td> </tr> </table>					1.	Легкая атлетика	32	2.	Гимнастика	18	3.	Спортивные игры	41	4.	Кроссовая подготовка	14
1.	Легкая атлетика	32															
2.	Гимнастика	18															
3.	Спортивные игры	41															
4.	Кроссовая подготовка	14															

	11 класс		
	1.	Легкая атлетика	32
	2.	Гимнастика	15
	3.	Спортивные игры	41
	4.	Кроссовая подготовка	14
Используемый учебник	Физическая культура. 10-11 классы: Учебник для общеобразоват. организаций: базовый уровень / В. И. Лях. — 6-е изд. — М.: Просвещение, 2019. — 255 с.		